



MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ ABRIL DE 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

PRECIOS DE DESAYUNO:
Estudiante: Gratis Adulto:
\$1.90 Segundo Jugo: \$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:
Grados TK-6: \$2.40 Grados
7-12: \$2.50 Adulto: \$4.85
Segundo plato principal:
\$2.50 Leche extra: \$.40

EL HORARIO DE SERVICIO DEL
DESAYUNO ES DE 7:45 AM A 8:05 AM

Los artículos del menú están
sujetos a cambios sin previo
aviso. Si tiene alguna pregunta
o inquietud, comuníquese con
Darsha Tuenge, Directora de
Servicios de Alimentos, al
(712) 472-2664.

**Esta institución es un
empleador que ofrece
igualdad de oportunidades.**

1

Tostada de cereal

Palitos de pan gulash
con lechuga romana
y aderezo
Brócoli y uvas

2

Huevos revueltos,
papas hash brown y
tostadas

Quesadilla de queso,
frijoles negros,
zanahorias baby con
aderezo ranch
piña

3

NO
SCHOOL

Good
Friday

6

Pizza de desayuno
con yogur

Pollo palomitas con
sonrisas TK-6
Pollo a la naranja con
arroz 7-12
Zanahorias
Melocotones
Sándwich 7-12

7

Hamburguesa de
salchicha con
waffles y almíbar

Filete Salisbury Puré
de patatas Judías
verdes Panecillo de
frutas mixtas

8

Tostada de cereal

Sloppy Joe en un
panecillo Pepinillos
Frijoles horneados
Zanahorias baby con
aderezo ranch
Gajos de naranja

9

Tostada de tortilla de
huevo y queso

Galletas de chile y
canela con verduras
mixtas
peras

10

Yogur de muffin

Sr. Costilla en
panecillo
maíz
brócoli con aderezo
ranch
piña

13

Yogur con rollo de
canela

Perro caliente con
pretzel
verduras mixtas
tater tots
peras
Sándwich 7-12

14

Panqueques y yogur
de salchicha

Sándwich de
jamón y pavo,
zanahorias baby
maíz
uvas

15

Tostada de cereal

Quesadilla de queso
Frijoles negros
Lechuga romana con
aderezo
Duraznos
Sándwich 7-12

16

Yogur de taco para el
desayuno

Hamburguesa en
panecillo
Frijoles horneados
Tortita de papa hash
brown
Vaso de jugo

17

Yogur de galleta con
huevo y queso

Chili Crispitos
Lechuga romana con
aderezo
Guisantes Puré de
manzana
Sándwich K-4

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin grasa al 1%.



MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ ABRIL DE 2026

PRECIOS DE DESAYUNO:
Estudiante: Gratis Adulto:
\$1.90 Segundo Jugo: \$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:
Grados TK-6: \$2.40 Grados
7-12: \$2.50 Adulto: \$4.85
Segundo plato principal:
\$2.50 Leche extra: \$.40

EL HORARIO DE SERVICIO DEL
DESAYUNO ES DE 7:45 AM A 8:05 AM

Los artículos del menú están
sujetos a cambios sin previo
aviso. Si tiene alguna pregunta
o inquietud, comuníquese con
Darsha Tuenge, Directora de
Servicios de Alimentos, al
(712) 472-2664.

Esta institución es un
empleador que ofrece
igualdad de oportunidades.

DESAYUNO
ALMUERZO
DESAYUNO
ALMUERZO
DESAYUNO
ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
20 Sándwich de salchicha y panqueques con yogur Tacos de carne con lechuga y queso Frijoles negros Zanahorias baby con aderezo ranch Piña Sándwich TK-4	21 Palitos de tostada francesa con almíbar Tiras de pollo Puré de papas Salsa o mantequilla Zanahorias Sándwich de frutas mixtas	22 Tostada de cereal Sándwich de queso a la parrilla Brócoli con aderezo ranch Frijoles horneados Uvas	23 Huevos revueltos, hamburguesa de croquetas de patata, tostada Sándwich de albóndigas con Queso mozzarella Lechuga romana con Aderezo Judías verdes Puré de manzana	24 Yogur de gofre holandés Chile y papas fritas Maíz Zanahorias baby/Peras ranch Sándwich 7-12
27 Yogur de bagel para el desayuno Panqueques y almíbar Salchicha Judías verdes Zanahorias con aderezo ranch Plátano Sándwich 7-12	28 Wraps de panqueques y salchichas con yogur con almíbar Perro caliente En un pan Frijoles horneados Papas fritas Taza de fresa	29 Tostada de cereal Muslo de pollo 2-12 Muslos de pollo TK-1 Sándwich de puré de papas, maíz y peras con salsa o mantequilla	30 Tostada de bocados de huevo Espaguetis con salsa de carne Lechuga romana con aderezo Tostada de ajo Rodajas de manzana	
				

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.
Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin